

EFT et douleurs chroniques

Objectif

Environ 15 millions de personnes souffrent en France de douleurs chroniques, et 40% d'entre elles estiment que leur douleur n'est pas correctement prise en charge. L'EFT se révèle un outil simple et puissant pour améliorer et résoudre des douleurs chroniques parfois très handicapantes.

Public concerné

L'objectif de ce séminaire est de former à l'utilisation de l'EFT les professionnels de la santé et de l'accompagnement psychothérapeutique, ainsi que toutes les personnes concernées, directement ou indirectement, par la douleur chronique.

Pré-requis

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par la douleur chronique et ayant suivi le module 1 en EFT.

Certification – Validation

Une attestation de participation sera remise à chaque apprenant.

Formation à Paris

**Une tarification différente est proposée pour les formations in situ ou pour les formations prises en charge par les entreprises ou par les libérales, veuillez nous contacter.*

EFT AVANCÉ

**EFT ET
DOULEURS
CHRONIQUES**

**2 jours
(14 heures)**

IFPEC

www.ifpec.org
1 place Griffon
69001 LYON

☎ 07 87 00 98 35
04 74 56 32 45



Institut
Français
de **Psychologie
Énergétique**
Clinique

Prestataire de formation enregistrée sous le n° 82 69 12203 69 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Siège social : 1, place du Griffon, 69001 LYON - SIRET 750 293 565 00024 - NAF 8559A

EFT et douleurs chroniques

Programme

JOUR 1 – matin

Objectif : acquérir les bases théoriques nécessaires pour le traitement de la douleur

1. Comprendre et savoir expliquer la définition et les composantes de la douleur : expérience sensorielle, émotionnelle et cognitive.
2. Comprendre et savoir expliquer les différentes origines de la douleur, les mécanismes et la physiologie de la douleur, les liens entre douleur et stress.
3. Comprendre et savoir expliquer la pharmacologie de la douleur, les effets, les limites.

JOUR 1 – après-midi

Objectif : savoir utiliser l'EFT pour le soulagement et le traitement de la douleur

1. Comprendre et utiliser l'EFT : procéder à la désactivation, identifier les cibles.
2. Protocole d'auto-traitement :
 - Evaluation et suivi de la douleur
 - Nutrition
 - Cohérence cardiaque et auto-hypnoseYogathérapie, routine énergétique

EFT AVANCÉ

**EFT ET
DOULEURS
CHRONIQUES**

**2 jours
(14 heures)**

IFPEC

58, Route du Bois
d'Aval
Château Feuillet
38150 CHANAS

www.ifpec.org
info@ifpec.org

☎ 04 74 56 32 45
Mob : 07 87 00 98 35



Institut
Français
de **Psychologie
Énergétique**
Clinique

JOUR 2 – matin :

Objectif : savoir construire un parcours thérapeutique individuel et de groupe

1. Construire un traitement individuel par l'EFT : entretien motivationnel, posture du thérapeute, plan de traitement individuel ou de groupe.
2. Construire des séances et un plan de traitement de groupe.

Exemples de groupes spécialisés :
migraines, fibromyalgies, lombalgies,
EFT pré-opératoire et post-opératoire,
douleurs post traumatiques

JOUR 2 – après-midi :

Supervision et mise en pratique de la procédure
A.I.D.E.R®

Intervenante : Nancy SEBE

Psychothérapeute, spécialisée dans la gestion du stress et des émotions, et tout particulièrement dans la désactivation de chocs traumatiques et l'addictologie. Après plusieurs années au sein du centre de pneumo-cardiologie de la Clinique du Souffle La Vallonie à Lodève, elle est aujourd'hui en charge de l'accompagnement thérapeutique au sein de l'unité d'alcoologie dans le service SSR (Soins de Suite et de Réadaptation) de l'hôpital de Lodève.



Institut
Français
de **Psychologie**
Energétique
Clinique