

Objectifs

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- comprendre comment l'EFT modifie les schémas émotionnels profonds,
- faire la différence entre les notions d'extinction et de reconsolidation des mémoires,
- acquérir de nouvelles techniques d'EFT, dites "douces", afin de pouvoir contenir et traiter les chocs émotionnels plus intenses,
- utiliser efficacement le positif dans une séance d'EFT,
- découvrir le travail à distance via le téléphone ou skype et le travail en groupe,
- découvrir le travail avec les enfants,
- travailler avec des groupes.

Ce module de spécialisation permettra en particulier de comprendre et utiliser la technique du traumatisme sans larmes, utilisée lorsque la charge émotionnelle d'un événement que l'on a choisi de traiter est trop forte. Très utile pour les praticiens lorsqu'ils sont amenés à traiter des traumatismes, la méthode invite le patient à deviner quelle pourrait être l'intensité émotionnelle de son souvenir s'il devait se le représenter de façon vivante. La réponse devinée est en général suffisamment précise pour que l'EFT fonctionne sans avoir à évoquer de détails intenses, au moins au début. La charge émotionnelle liée au traumatisme peut alors être largement diminuée tout en maintenant la personne à distance du souvenir (la dissociation).

Public

Ce deuxième module concerne tous les professionnels exerçant une activité dans l'aide et l'accompagnement, impliqués dans la prise en charge de patientèle / clientèle, et souhaitant découvrir et acquérir une première base solide, tant théorique que pratique, de cette nouvelle thérapie énergétique. Pour intégrer cette session de formation, le professionnel devra au préalable avoir validé le module 1 EFT, les bases de la libération émotionnelle.

Pré-requis : EFT module 1

Moyens pédagogiques

Cet apprentissage se fait en e-learning (17 heures) + la participation aux télé-classes d'une durée de 3h00 + une journée de 7 heures en présentiel.

La formation est dispensée au moyen de vidéos à regarder et de documents PDF à télécharger.

Pour suivre la formation, vous devez être équipé(e) : d'un ordinateur, d'une connexion Internet, de haut-parleur.

L'accès à la formation se fait par Internet. Chaque membre bénéficie d'un espace privé et protégé par un mot de passe personnalisé. Vous pouvez accéder à votre formation 7j/7, 24h/24.

Informations complémentaires

A la fin de la formation, une attestation de formation vous sera adressée.

Equipe pédagogique

Cette formation a été entièrement conçue et enregistrée par Jean-Michel GURRET qui a fondé et préside l'IFPEC. Il est psychothérapeute, inscrit sur le registre national de l'ARS (ADELI), maître-praticien en EFT, en hypnose Ericksonienne et en cohérence cardiaque. Il est également formateur en EFT, certifié par différents organismes dont les associations américaines ACEP et EFT Universe. Il est chargé d'enseignement en EFT Clinique au sein des Facultés de Médecine de Lyon, de Psychologie Clinique de Metz, des Sciences du Sport de Lille. Il est le représentant français de l'ACEP, l'association internationale de Psychologie Énergétique. Il est l'auteur d'une douzaine d'ouvrages sur l'EFT, dont les 50 règles d'Or de l'EFT, le Guide illustré de l'EFT, Ma Bible de l'EFT (Editions Leduc.s), EFT Libération émotionnelle, (Édition Thierry Souccar), J'accompagne les émotions de mon enfant avec l'EFT (Editions Leduc.s), du Petit livre de l'EFT (Editions First), Mieux vivre avec l'EFT, c'est malin (Editions Leduc.s), de Maigrir et rester mince avec l'EFT (Editions Leduc.s). Il est reconnu au niveau international comme l'un des experts les plus compétents dans le domaine de l'EFT Clinique.

PROGRAMME DE LA FORMATION

> Introduction à la formation

1 >Le protocole EFT Clinique IFPEC

- Définir un objectif
- Cerner la problématique
- Choisir une cible de travail
- Traiter la ou les cibles
- Évaluation des progrès, ajustement de la phrase et rondes suivantes
- Plan de traitement des traumas simples
- Briefing exercices en présentiel
- Quiz de progression

2 >Contenir l'intensité émotionnelle excessive

- Calmer la peur et l'anxiété
- Calmer la colère
- Que faire au moment d'un choc émotionnel violent ?
- Plaquette ACEP
- Quiz de progression

3 >Les 4 éléments clé pour un traitement réussi du psychotrauma

- Le psycho-traumatisme
- Avoir le bon contexte
- Créer une alliance thérapeutique sécurisante
- Traiter l'événement d'origine
- L'intégration ou reconstruire sa vie
- Quiz de progression

4>Comment l'EFT modifie les schémas émotionnels profonds ?

L'amygdale cérébrale
La peur apprise
Extinction - reconsolidation des mémoires
Quiz de progression

5 >Les techniques douces pour les traumas intenses

Les techniques douces
Traiter les réactions somatiques (chasse à la douleur)
Traiter les cognitions bloquantes
Traiter le trauma en double dissociation (trauma sans larmes)
La métaphore du cinéma
Briefing exercices
Quiz de progression

6 >L'utilisation du positif en EFT

L'utilisation du positif en EFT
La méthode "Et si ?"
L'ancrage du positif

7 >Plus de techniques

Le tapping d'intention (selon Steve Wells)
La technique du volcan
L'utilisation de l'exagération en thérapie

>Le travail à distance

L'EFT à distance, ça marche...
Les recommandations techniques
Les spécificités du travail à distance
Se faire payer

9 >Les télé-classes

Toutes les télé-classes sont classées par dates

EVALUATION FINALE
