
Objectifs

Cet apprentissage se fait en e-learning (17 heures) + la participation aux télé-classes d'une durée de 3h00 + deux journées de 7 heures en présentiel.

Le module 3 EFT Clinique vous permet de consolider vos connaissances en l'EFT et de pratiquer en toute sécurité dans un contexte clinique avec des personnes victimes de Trouble de Stress Post-traumatique de types 1 et 2 (TSPT simple et complexe). Vous découvrirez des techniques complémentaires, issues des TCC (Thérapies cognitivo-comportementales) pour accompagner des personnes dissociées, ayant des traumatismes complexes, et apprendrez à installer des ressources. Ce module comporte d'une part, l'exposé de cas cliniques, des discussions et d'autre part, la mise en application des acquis lors d'exercices structurés et d'entraînement par jeux de rôle.

Cette formation hybride se déroule en 3 phases distinctes et complémentaires :

- 1) Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis théoriques (une vingtaine d'heures de cours avec toute l'expertise de JM Gurret).
- 2) Des télé-classes en ligne**, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Ces télé-classes sont enregistrées, vous pourrez ainsi y ré-accéder à volonté, mais en plus accéder à l'ensemble des classes que vous aurez ratées.
- 3) Une formation pratique, supervisée de deux journées** auxquelles vous pourrez accéder à votre choix : Lille, Paris, Lyon.

Public

Cette formation en EFT s'adresse prioritairement aux professionnels de l'accompagnement mais peut convenir à toute personnes souhaitant découvrir l'EFT Clinique dans toute sa profondeur.

Pré-requis : EFT modules 1 et 2

Moyens pédagogiques

- La formation est dispensée au moyen de vidéos à regarder et de documents PDF à télécharger.
- Pour suivre la formation, vous devez être équipé(e) : d'un ordinateur, d'une connexion Internet, de haut-parleur.
- L'accès à la formation se fait par Internet. Chaque membre bénéficie d'un espace privé et protégé par un mot de passe personnalisé. Vous pouvez accéder à votre formation 7j/7, 24h/24.

Informations complémentaires

A la fin de la formation, une attestation de formation vous sera adressée.

Equipe pédagogique

Cette formation a été entièrement conçue et enregistrée par Jean-Michel GURRET qui a fondé et préside l'IFPEC. Il est psychothérapeute, inscrit sur le registre national de l'ARS (ADELI), maître-praticien en EFT, en hypnose Ericksonienne et en cohérence cardiaque. Il est également formateur en EFT, certifié par différents organismes dont les associations américaines ACEP et EFT Universe.

Élargissez votre pratique de l'EFT aux troubles de stress post-traumatique simples et complexes

Il est chargé d'enseignement en EFT Clinique au sein des Facultés de Médecine de Lyon, de Psychologie Clinique de Metz, des Sciences du Sport de Lille. Il est le représentant français de l'ACEP, l'association internationale de Psychologie Énergétique. Il est l'auteur d'une douzaine d'ouvrages sur l'EFT, dont les 50 règles d'Or de l'EFT, le Guide illustré de l'EFT, Ma Bible de l'EFT (Editions Leduc.s), EFT Libération émotionnelle, (Édition Thierry Souccar), J'accompagne les émotions de mon enfant avec l'EFT (Editions Leduc.s), du Petit livre de l'EFT (Editions First), Mieux vivre avec l'EFT, c'est malin (Editions Leduc.s), de Maigrir et rester mince avec l'EFT (Editions Leduc.s). Il est reconnu au niveau international comme l'un des experts les plus compétents dans le domaine de l'EFT Clinique.

Programme de la formation

- **Introduction : bienvenue dans la formation**
- **Le TSPT**
- **L'anamnèse**
- **Théorie de l'attachement**
- **Prise en charge du TSPT**
- **Travailler les émotions**
- **Evaluer le TSPT**
- **Travailler les pensées souffrantes**
- **Diminuer ou supprimer l'évitement**
- **Travailler sur les reviviscences**
- **Conclure la démarche**
- **Trauma vicariant et fatigue de compassion**
- **Les études sur le TSPT et l'EFT clinique**
- **Les télé-classes**

Certification - Validation

La certification PRATICIEN EFT CLINIQUE est soumise à :
La participation aux 4 journées de formation en présentiel des modules 1,2 & 3
La remise des 12 fiches de comptes rendus attestant des séances effectuées avec un patient
La réussite au QCM de validation des connaissances théoriques de base
La rédaction d'un cas concret traité avec l'EFT