

## Découvrez les parts de personnalité et apprenez à les reconnaître

### OBJECTIFS

Le concept de parties de la personnalité – ou Ego States- repose sur l'idée que chaque individu est constitué de parts multiples, pour certaines très bien isolées, d'autres moins. Nous connaissons tous l'enfant intérieur, ou aussi le critique intérieur, cette voix qui évalue constamment le moindre de nos gestes et pensées.

### PRÉ-REQUIS

Cette formation est avant tout destinée aux personnels soignants désirant améliorer leurs résultats et la pertinence de leur pratique et aux personnes qui exercent ou se destinent à exercer dans le domaine de l'accompagnement (soin, thérapie, coaching...).

### DURÉE

2 jours – 14 heures

### PÉDAGOGIE

Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées devant vous et vous disposez du temps nécessaire pour une intégration de la pratique grâce à de nombreux exercices en bi ou trinômes.

### PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est avant tout destinée aux personnels soignants désirant améliorer leurs résultats et la pertinence de leur pratique et aux personnes qui exercent ou se destinent à exercer dans le domaine de l'accompagnement (soin, thérapie, coaching...).

### CERTIFICATION – VALIDATION

Une évaluation des acquis est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique. Un certificat de Praticien en Matrix Reimprinting sera remis le dernier jour de la formation.

#### IFPEC Formations

Siège social : 25, rue Fontaine 75009 Paris

Siège administratif : 58, route du Bois d'Aval 38150 Chanas

Tél. 04 74 56 32 45 / 07 87 00 98 35 Email : [info@ifpec.org](mailto:info@ifpec.org) - [www.ifpec.org](http://www.ifpec.org)

Prestataire de formation enregistré sous le n°11 75 53520 75 auprès du préfet Ile-de-France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. SIRET 809 007 834 00017 – NAF 8559A

## PROGRAMME

### JOUR 1

- Comment les découvertes en neurosciences expliquent l'existence de parts dans notre personnalité
- Exemples classiques d'apparition d'Ego states
- Les différents modèles d'Eric Berne en analyse transactionnelle à celui de Richard Schwartz et son système de familles internes.
- Les différentes sortes d'Ego states; verbaux, préverbaux, somatiques, énergétiques

### JOUR 2 Exercices en bi et trinômes.

- Comment les isoler et les engager dans notre travail en EFT et en Matrix Reimprinting®
- Conséquences et avantages de tenir compte des Ego states dans une séance
- Découvrir toutes les formes de critique intérieur et l'importance d'isoler et de comprendre cet ego state, si souvent à l'origine de blocages dans le travail et dans la vie de nos clients.
- Exemples de cas cliniques et la richesse et l'apport de ce modèle. Vidéos et enregistrement audio.
- Développement du Self, de l'axe d'observation si central dans le déroulement du travail thérapeutique