

MAÎTRE PRATICIEN EN EFT MASTER EN PSY ÉNERGÉTIQUE

**>> Vers la certification MAÎTRE PRATICIEN EFT CLINIQUE
& MASTER EN PSYCHO-ÉNERGÉTIEN
4 jours - 28 heures**

La psychologie énergétique (PÉ) regroupe une famille de thérapies psychocorporelles qui permettent de mieux comprendre et d'améliorer le fonctionnement humain. La psychologie énergétique se centre sur la relation entre les pensées, les émotions, les sensations et les comportements, et les systèmes bioénergétiques connus (comme les méridiens et le « bio-champ », c'est-à-dire le champ électromagnétique émis par le corps humain). Ces systèmes et processus existent et interagissent au sein des individus et entre les personnes. Ils sont également influencés par des facteurs culturels et environnementaux.

Dans le cadre de la psychologie énergétique, les problèmes émotionnels et physiques sont considérés et traités comme des modèles bioénergétiques au sein d'un système esprit-corps-énergie. La PÉ considère que l'esprit et le corps sont imbriqués et interactifs dans ce système esprit-corps-énergie, ce qui implique une communication complexe impliquant des processus neurobiologiques, l'électrophysiologie humaine, la psycho-neuro-immunologie (PNI), la conscience et les modèles cognitivo-comportementaux-émotionnels.

L'EFT – Emotional Freedom Techniques ou Techniques de Libération Emotionnelle - est l'outil le plus connu de la Psychologie Énergétique. C'est à la fois une technique d'auto-aide, pour travailler sur soi-même et en même temps une modalité thérapeutique efficace, utilisée en cabinet et en institution par des professionnels de la santé mentale, psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et praticiens d'origines diverses. L'EFT « **Clinique** » enseignée au sein de l'IFPEC est la méthode fondée sur des données probantes (evidence based) qui a été validée par des études de recherche qui répondent aux normes de l'APA (American Psychological Association).

OBJECTIFS

Le MAÎTRE PRATICIEN EFT Clinique & MASTER EN PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE vous permet d'aller plus loin dans les bases de l'EFT et de perfectionner votre pratique en prenant conscience de votre propre subjectivité. L'importance de la qualité de la relation entre le thérapeute et son patient est reconnue dans le monde de la relation d'aide, mais nous ignorons parfois comment faire pour développer et nourrir cette fameuse alliance thérapeutique. Surtout face à ces patients dits difficiles qui nous confrontent dans nos propres schémas et nous font vivre alors un sentiment d'impuissance et d'inefficacité. Ce module vous permettra de mieux comprendre vos propres réactions et celles de vos patients face aux défis d'un suivi thérapeutique. Vous apprendrez comment faire pour créer et approfondir ce lien qui est au cœur du processus de changement du patient. Vous travaillerez à améliorer votre présence en tant que thérapeute et vous apprendrez à pratiquer l'EFT avec des personnes sur un plus grand nombre d'émotions négatives. Ce module comporte d'une part, l'exposé de cas cliniques, des discussions, et d'autre part, la mise en application des acquis lors d'exercices structurés et d'entraînement par jeux de rôle.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé mentale (psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et thérapeutes), de l'accompagnement (coachs, éducateurs, etc.), aux personnels soignants (dentistes, médecins, infirmières et infirmiers, aides soignant(e)s, etc.) et professions paramédicales (kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthophonistes, etc.) désireux de maîtriser la technique EFT dans un cadre clinique. Cette formation continue est professionnalisante. Il ne s'agit donc pas d'une formation pour apprendre la pratique de la thérapie, mais uniquement celle de l'outil EFT. Nous proposons une formation longue sur 3 ans pour les personnes qui souhaitent se reconverter. Les particuliers qui souhaitent apprendre l'EFT pour eux-mêmes sont invités à participer à des ateliers spécifiques. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un stage de développement personnel, ni d'une thérapie de groupe, mais d'une formation professionnelle. Les personnes fragiles psychologiquement et émotionnellement sont invitées à différer leur inscription et à effectuer un travail personnel afin que la formation puisse se dérouler dans les meilleures conditions.

DURÉE

4 jours (28 heures)

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les modules 1, 2 et 3 EFT Clinique et Technicien et Praticien en Psychologie Énergétique au sein de l'IFPEC. Avoir terminé le processus de certification de Praticien en Psychologie énergétique. Cette formation en EFT s'adresse à des professionnels de la santé mentale et/ou de l'accompagnement confirmés et bien sûr en activité.

PÉDAGOGIE

Groupe restreint, volontairement limité pour privilégier la qualité de l'enseignement. Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées devant vous. Vous êtes ensuite briefé en vue de réaliser un exercice en trinôme ou vous prendrez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.

CERTIFICATION – VALIDATION

Une évaluation des acquis est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique. A l'issue de ce module, une attestation de présence sera remise à chaque participant. Vous devrez valider vos acquis théoriques en répondant à un QCM et vous devrez réaliser un mémoire de Maître Praticien.

PROGRAMME

- **JOUR 1 : La posture du thérapeute**
- **Objectif :** Acquisition de compétences relationnelles et techniques pour la prise en charge du patient
- **Contenu :**
 - o Principes de l'alliance et du contrat thérapeutiques.
 - o Posture du thérapeute.
 - o Savoir poser le cadre thérapeutique.
 - o Réflexions éthiques et déontologiques sur les prises en charge.
 - o Acquisition d'une compétence dans la compréhension des mécanismes de transfert et de contre transfert énergétique.
 - o
- **JOUR 2 : Mise en évidence des transferts énergétiques lors des séances de thérapie**
- **Objectif :** Observer et comprendre la dynamique de la relation thérapeutique
- **Contenu :**
 - o Démonstration du lien thérapeutique grâce à l'observation des ondes cérébrales en direct d'un patient et de son thérapeute en direct grâce à l'EEG Mind Mirror.

MAÎTRE PRATICIEN EN EFT MASTER EN PSY ÉNERGÉTIQUE

- **JOUR 3 : Cas cliniques en EFT, les traumas complexes sous l'angle des troubles de la personnalité**
 - **Objectif** : Acquisition de compétences dans l'analyse de cas cliniques souffrant de traumas complexes, savoir repérer les traumas complexes et les troubles de la personnalité
 - **Contenu** : En partant de la définition des trauma complexes qui génèrent le plus souvent des troubles de la personnalité, vous pourrez comprendre les implications sur la posture du thérapeute (notamment création d'une relation sécurisée Patient-Thérapeute) et l'utilisation de l'EFT (en travail des traumas profonds et en auto-régulation).

- **JOUR 4 : Cas cliniques en EFT, les traumas complexes sous l'angle des troubles de la personnalité – suite**
 - **Objectif** : Acquisition de compétences dans l'analyse de cas cliniques souffrant de traumas complexes, savoir repérer les traumas complexes et les troubles de la personnalité.

 - **Contenu** : En partant de la définition des trauma complexes qui génèrent le plus souvent des troubles de la personnalité, vous pourrez comprendre les implications sur la posture du thérapeute (notamment création d'une relation sécurisée Patient-Thérapeute) et l'utilisation de l'EFT (en travail des traumas profonds et en auto-régulation).