

L'EFT – Emotional Freedom Techniques ou Techniques de Libération Emotionnelle - est l'outil le plus connu des techniques regroupées au sein de la famille de la Psychologie Énergétique. C'est à la fois une technique d'auto-aide, pour travailler sur soi-même et en même temps une modalité thérapeutique efficace, utilisée en cabinet et en institution par des professionnels de la santé mentale, psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et praticiens d'origines diverses. L'EFT « **Clinique** » enseignée au sein de l'IFPEC est la méthode fondée sur des données probantes (evidence based) qui a été validée par des études de recherche qui répondent aux normes de l'APA (American Psychological Association).

OBJECTIFS

Le module 1 EFT Clinique vous permet d'intégrer les bases de l'EFT Clinique, de comprendre les fondamentaux de cette technique et de savoir l'utiliser dans des cas simples. Vous serez capable de créer un cadre bienveillant et sécurisant pour accompagner une personne en souffrance et de gérer les états émotionnels intenses. Vous pratiquerez l'EFT Clinique sur vous et sur d'autres stagiaires.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé mentale (psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et thérapeutes), de l'accompagnement (coachs, éducateurs, etc.), aux personnels soignants (dentistes, médecins, infirmières et infirmiers, aides soignant(e)s, etc.) et professions paramédicales (kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthophonistes, etc.) désireux de maîtriser la technique EFT dans un cadre clinique. Cette formation continue est professionnalisante. Il ne s'agit donc pas d'une formation pour apprendre la pratique de la thérapie, mais uniquement celle de l'outil EFT. Nous proposons une formation longue sur 3 ans pour les personnes qui souhaitent se reconvertir. Les particuliers qui souhaitent apprendre l'EFT pour eux-mêmes sont invités à participer à des ateliers spécifiques. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un stage de développement personnel, ni d'une thérapie de groupe, mais d'une formation professionnelle. Les personnes fragiles psychologiquement et émotionnellement sont invitées à différer leur inscription et à effectuer un travail personnel afin que la formation puisse se dérouler dans les meilleures conditions

DURÉE

3 jours (21 heures)

PRÉ-REQUIS

Cette formation en EFT s'adresse à des professionnels de la santé mentale et/ou de l'accompagnement déjà en activité.

PÉDAGOGIE

Groupe restreint, volontairement limité pour privilégier la qualité de l'enseignement. Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées devant vous. Vous êtes ensuite briefé(e) en vue de réaliser un exercice en trinôme où vous prendrez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.

CERTIFICATION – VALIDATION

Une évaluation des acquis est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique avant son passage au module suivant. A l'issue de ce premier module, une attestation de présence sera remise à chaque participant. L'institut se réserve le droit de retarder l'accès d'un candidat à la certification tant que tous les critères ne sont pas rencontrés de manière satisfaisante. Trois certifications sont possibles à l'issue de deux parcours et un approfondissement :

- 1) Praticien EFT Clinique (9 jours)
- 2) Praticien en Psycho-énergétique (12 jours)
- 3) Maître-Praticien en EFT Clinique et Master en Psycho-énergétique (+6 jours après le Praticien en PÉ).

PROGRAMME

◆ JOUR 1 : Principes de base – ciblage

- **Objectif** : Acquisition d'une compétence dans la manière de présenter l'EFT et de l'utiliser sur soi et sur les autres.
- **Contenu** :
 - Contexte historique du développement de la psychologie énergétique et de l'EFT
 - Les mécanismes de base
 - La fenêtre de tolérance
 - Le ciblage
 - La méthode de base EFT avec traitement d'une cible
 - Démonstrations et exercices
 - La méthode complète EFT (gamme des 9 actions)
 - Définition d'une cible et travail sur les acupoints, démonstrations et exercices pratiques

◆ JOUR 2 : Intégration du protocole de base de l'EFT

- **Objectif** : Acquisition d'une compétence dans la manière de traiter les chocs émotionnels
- **Contenu** :
 - Évaluer les résultats, adapter la phrase de préparation au cours de la séance, tester les résultats obtenus
 - La technique du volcan pour travailler sur les émotions réprimées. Démonstrations et exercices
 - Les principes de bases : les aspects, la généralisation, pourquoi ne pas utiliser du positif
 - Comment clôturer une séance lorsque le NAS est supérieur à zéro (la gamme des 9, le coffre-fort, le crochet de Cook)
 - Les inversions psychologiques : savoir les reconnaître et les traiter.
 - Travailler les traumatismes simples et les chocs émotionnels avec les deux techniques de base : le film et l'histoire racontée
 - Démonstrations et exercices pratiques
 - La procédure de paix personnelle

◆ JOUR 3 : Une journée de pratique intensive supervisée par l'échange de cas concrets

- **Objectif** : intégrer parfaitement le protocole de base de l'EFT. Vous serez guidé(e) et supervisé(e) par votre formateur afin de développer votre maîtrise de l'EFT Clinique en tant que Praticien.
- **Contenu** :
 - Vous serez évalué(e) sur votre capacité à déterminer un objectif et une cible, à effectuer des float-back.
 - Vous serez également évalué(e) sur votre capacité à dérouler le protocole de base.
 - La qualité de votre alliance thérapeutique et la connaissance du protocole seront au centre de cette journée.

IFPEC Formations

Siège social : 25, rue Fontaine 75009 Paris

Siège administratif : 58, route du Bois d'Aval 38150 Chanas

Tél. 04 74 56 32 45 / 07 87 00 98 35 Email : info@ifpec.org - www.ifpec.org

Prestataire de formation enregistré sous le n°11 75 53520 75 auprès du préfet Ile-de-France.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. SIRET 809 007 834 00017 – NAF 8559A