

L'**EFT** – Emotional Freedom Techniques ou Techniques de Libération Emotionnelle - est l'outil le plus connu des techniques regroupées au sein de la famille de la Psychologie Énergétique. C'est à la fois une technique d'auto-aide, pour travailler sur soi-même et en même temps une modalité thérapeutique efficace, utilisée en cabinet et en institution par des professionnels de la santé mentale, psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et praticiens d'origines diverses. L'EFT « **Clinique** » enseignée au sein de l'IFPEC est la méthode fondée sur des données probantes (evidence based) qui a été validée par des études de recherche qui répondent aux normes de l'APA (American Psychological Association).

OBJECTIFS

Le **module 3 EFT Clinique** vous permet de consolider vos connaissances en l'EFT et de pratiquer en toute sécurité dans un contexte clinique avec des personnes victimes de Trouble de Stress Post-traumatique de types 1 et 2 (TSPT simple et complexe). Vous découvrirez des techniques complémentaires, issues des TCC (Thérapies cognitivo-comportementales) pour accompagner des personnes dissociées, ayant des traumatismes complexes, et apprendrez à installer des ressources. Ce module comporte d'une part, l'exposé de cas cliniques, des discussions et d'autre part, la mise en application des acquis lors d'exercices structurés et d'entraînement par jeux de rôle.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé mentale (psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et thérapeutes), de l'accompagnement (coachs, éducateurs, etc.), aux personnels soignants (dentistes, médecins, infirmières et infirmiers, aides soignant(e)s, etc.) et professions paramédicales (kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthophonistes, etc.) désireux de maîtriser la technique EFT dans un cadre clinique. Cette formation continue est professionnalisante. Il ne s'agit donc pas d'une formation pour apprendre la pratique de la thérapie, mais uniquement celle de l'outil EFT. Nous proposons une formation longue sur 3 ans pour les personnes qui souhaitent se reconverter. Les particuliers qui souhaitent apprendre l'EFT pour eux-mêmes sont invités à participer à des ateliers spécifiques. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un stage de développement personnel, ni d'une thérapie de groupe, mais d'une formation professionnelle. Les personnes fragiles psychologiquement et émotionnellement sont invitées à différer leur inscription et à effectuer un travail personnel afin que la formation puisse se dérouler dans les meilleures conditions.

DURÉE

3 jours (21 heures)

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi les modules 1 & 2 EFT Clinique au sein de l'IFPEC. Si vous avez été formé(e) ailleurs, nous vous demandons d'effectuer une journée de pratique supervisée afin d'évaluer votre pratique. Cette formation en EFT s'adresse à des professionnels de la santé mentale et/ou de l'accompagnement déjà en activité.

PÉDAGOGIE

Groupe restreint, volontairement limité pour privilégier la qualité de l'enseignement. Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées devant vous. Vous êtes ensuite briefé(e) en vue de réaliser un exercice en trinôme où vous prendrez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.

CERTIFICATION – VALIDATION

Une évaluation des acquis est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique avant son passage au module suivant. A l'issue de ce troisième module, une attestation de présence sera remise à chaque participant. L'institut se réserve le droit de retarder l'accès d'un candidat à la certification tant que tous les critères ne sont pas rencontrés de manière satisfaisante.

La certification PRATICIEN EFT CLINIQUE est soumise à :

- La participation aux 9 journées de formation des modules 1,2 & 3
- La remise des 12 fiches attestant des séances effectuées avec un patient
- La réussite au QCM de validation des connaissances théoriques de base
- La rédaction d'un cas concret traité avec l'EFT

PROGRAMME

◆ JOUR 1 : Les Troubles de Stress Post-Traumatique simples et complexes (TSPT)

- **Objectif :** Comprendre les traumatismes complexes, être capable de les reconnaître et de travailler de manière appropriée avec les personnes souffrant de troubles de stress post-traumatiques simples et complexes.
- **Contenu :**
 - Anamnèse
 - Analyse fonctionnelle
 - Techniques de stabilisation des personnes sur-activées émotionnellement
 - Installer des ressources
 - Protocole pour les traumatismes complexes (issu des TCC orientées Trauma)

◆ JOUR 2 : Les traumatismes complexes et la dissociation

- **Objectif :** Acquisition de compétences pour travailler avec des personnes dissociées ayant subi des traumatismes complexes
- **Contenu :**
 - Les principes de l'instauration d'une alliance thérapeutique saine et efficace
 - La notion de contrat thérapeutique
 - Les attitudes du thérapeute
 - Définition de la dissociation
 - Réorientation dans le présent
 - Psycho-éducation
 - Travailler en EFT sur la dissociation elle-même

◆ JOUR 3 : Une journée de pratique intensive supervisée par l'échange de cas concrets

- **Objectif :** intégrer parfaitement le protocole de base de l'EFT. Vous serez guidé(e) et supervisé(e) par votre formateur afin de développer votre maîtrise de l'EFT Clinique en tant que Praticien
- **Contenu :**
 - Vous serez évalué(e) sur votre capacité à gérer une personne souffrant de TSPT en état de dissociation
 - Vous serez également évalué(e) sur votre capacité à dérouler le protocole EFT
 - La qualité de votre alliance thérapeutique et la connaissance du protocole seront au centre de cette journée