

>> Vers la certification PRATICIEN EN PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE 3 jours - 21 heures

La psychologie énergétique (PÉ) regroupe une famille de thérapies psychocorporelles qui permettent de mieux comprendre et d'améliorer le fonctionnement humain. La psychologie énergétique se centre sur la relation entre les pensées, les émotions, les sensations et les comportements, et les systèmes bioénergétiques connus (comme les méridiens et le « bio-champ », c'est-à-dire le champ électromagnétique émis par le corps humain). Ces systèmes et processus existent et interagissent au sein des individus et entre les personnes. Ils sont également influencés par des facteurs culturels et environnementaux.

Dans le cadre de la psychologie énergétique, les problèmes émotionnels et physiques sont considérés et traités comme des modèles bioénergétiques au sein d'un système esprit-corps-énergie. La PÉ considère que l'esprit et le corps sont imbriqués et interactifs dans ce système esprit-corps-énergie, ce qui implique une communication complexe impliquant des processus neurobiologiques, l'électrophysiologie humaine, la psycho-neuro-immunologie (PNI), la conscience et les modèles cognitivo-comportementaux-émotionnels.

OBJECTIFS

Le module **PRATICIEN EN PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE** vous permet d'intégrer de nouveaux protocoles de la psychologie énergétique et de vous former à des techniques complémentaires. Vous apprendrez à accompagner des personnes souffrant d'intolérance et d'allergies d'origine émotionnelle. Vous apprendrez également à modifier des croyances et des schémas profonds. Vous serez supervisé(e) dans votre pratique. Vous apprendrez comment utiliser l'EFT Clinique avec des groupes et dans le cadre de protocoles validés pour traiter le trouble anxieux généralisé.

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est destinée aux professionnels de la santé mentale (psychologues, psychiatres, psychothérapeutes et thérapeutes), de l'accompagnement (coachs, éducateurs, etc.), aux personnels soignants (dentistes, médecins, infirmières et infirmiers, aides soignant(e)s, etc.) et professions paramédicales (kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, orthophonistes, etc.) désireux de maîtriser la technique EFT dans un cadre clinique. Cette formation continue est professionnalisante. Il ne s'agit donc pas d'une formation pour apprendre la pratique de la thérapie, mais uniquement celle de l'outil EFT. Nous proposons une formation longue sur 3 ans pour les personnes qui souhaitent se reconverter. Les particuliers qui souhaitent apprendre l'EFT pour eux-mêmes sont invités à participer à des ateliers spécifiques. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un stage de développement personnel, ni d'une thérapie de groupe, mais d'une formation professionnelle. Les personnes fragiles psychologiquement et émotionnellement sont invitées à différer leur inscription et à effectuer un travail personnel afin que la formation puisse se dérouler dans les meilleures conditions.

DURÉE

3 jours (21 heures)

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le module 2 EFT Clinique et le module TECHNICIEN EN PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE au sein de l'IFPEC. Cette formation en EFT s'adresse à des professionnels de la santé mentale et/ou de l'accompagnement déjà en activité.

PÉDAGOGIE

Groupe restreint, volontairement limité pour privilégier la qualité de l'enseignement. Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées devant vous. Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées devant vous. Vous êtes ensuite briefé(e) en vue de réaliser un exercice en trinôme où vous prendrez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.

CERTIFICATION – VALIDATION

Une évaluation des acquis est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique avant son passage au module suivant. A l'issue de ce premier module, une attestation de présence sera remise à chaque participant. L'institut se réserve le droit de retarder l'accès d'un candidat à la certification tant que tous les critères ne sont pas rencontrés de manière satisfaisante. Trois certifications sont possibles à l'issue de deux parcours et un approfondissement :

- 1) Praticien EFT Clinique (9 jours)
- 2) Praticien en Psycho-énergétique (12 jours)
- 3) Maître-Praticien en EFT Clinique et Master en Psycho-énergétique (+ 6 jours après le Praticien en PE).

PROGRAMME

◆ JOUR 1 : Travail sur les modifications des croyances et des schémas

- **Objectif** : Acquisition d'une compétence dans la manière de corriger les croyances de fond et les schémas
- **Contenu** : Théorie des schémas précoces inadaptés de Young et applications de l'EFT en vue du traitement des schémas. Démonstrations et exercices en groupes.

◆ JOUR 2 : Travail sur les allergies

- **Objectif** : Acquisition d'une compétence dans la manière de traiter les maladies allergiques avec l'EFT.
- **Contenu** : Définition des maladies allergiques, utilisation du test énergétique pour les identifier et protocole de traitement de S.Radomski. Démonstrations et exercices pratiques.

◆ JOUR 3 : Traitement des troubles anxieux (deuxième partie)

- **Objectif** : Acquisition d'une compétence dans la manière de traiter les troubles anxieux avec l'EFT.
- **Contenu** : Définition du trouble d'angoisse généralisée. Critères diagnostiques et grilles d'évaluation. Protocole de traitement en TCC et EFT. Démonstrations et exercices pratiques.