

Passez de l'application brute d'une technique à l'élégance et la fluidité thérapeutique

Cet apprentissage se fait en e-learning (8 heures) + la participation à une télé-classe d'une demi-journée + trois journées de 7 heures en présentiel.

- 1) Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis théoriques.
 - 2) ½ journée en télé-classe en ligne**, durant laquelle vous pouvez poser toutes vos questions.
Les télé-classes sont enregistrées, vous pourrez ainsi y ré-accéder à volonté, mais en plus accéder à l'ensemble des classes que vous aurez ratées. Vous pouvez suivre autant de télé-classes que vous le souhaitez.
 - 3) Trois journées de pratique supervisée** auxquelles vous pourrez accéder à votre choix : Lille, Paris, Lyon.
-

Objectif

Le Parcours PRATICIEN EXPERT EN PSYCHOLOGIE ÉNERGÉTIQUE - EFT CLINIQUE vous permet d'aller plus loin dans votre maîtrise de l'EFT Clinique et du test énergétique afin d'augmenter votre alliance thérapeutique et de mettre en place une stratégie thérapeutique fluide, efficace et élégante vous permettant de traiter en sécurité tout type de traumatismes.

L'importance de la qualité de la relation entre le thérapeute et son patient est reconnue dans le monde de la relation d'aide, mais nous ignorons parfois comment faire pour développer et nourrir cette fameuse alliance thérapeutique. Surtout face à ces patients dits difficiles et dissociés qui nous confrontent dans nos propres schémas et nous font vivre alors un sentiment d'impuissance et d'inefficacité. La présence a été décrite comme étant un des cadeaux les plus thérapeutiques qu'un thérapeute puisse offrir à un client. Être pleinement présent à une autre personne et pleinement humain avec elle est considéré comme thérapeutique en soi. On trouve le terme de « présence » dans de nombreux textes sur la psychothérapie. La présence est considérée comme essentielle dans une bonne thérapie et comme la clef de l'efficacité du thérapeute.

Ce module "Expert" vous permettra de mieux comprendre les défis d'un suivi thérapeutique et vous apprendra comment faire pour créer et approfondir ce lien qui est au cœur du processus de changement du patient. Vous travaillerez à améliorer votre présence en tant que thérapeute et vous apprendrez à pratiquer l'EFT avec des personnes dissociées en utilisant le test énergétique.

Ce module comporte une partie théorique en ligne qui vous permettra d'acquérir à votre rythme les notions fondamentales et de vérifier votre compréhension grâce à plusieurs quiz et une évaluation. Les trois jours de présentiel vous permettront de démontrer vos compétences d'expert en psychologie énergétique et EFT Clinique.

Pré-requis

Avoir suivi les modules 1, 2 et 3 EFT Clinique et Technicien et Praticien en Psychologie Énergétique au sein de l'IFPEC. Avoir terminé le processus de certification d'au moins un des deux parcours (Praticien EFT Clinique ou Praticien en Psychologie Énergétique). Cette formation s'adresse uniquement à des professionnels de la santé mentale et/ou de l'accompagnement confirmés et bien-sûr en activité.

Passez de l'application brute d'une technique à l'élégance et la fluidité thérapeutique

Contenu

1) **FORMATION EN LIGNE INDIRECTE** (mise à disposition sur la plateforme dès l'inscription au module)

1^{ère} partie : Alliance thérapeutique et présence

- La relation patient thérapeute comme facteur clef de réussite
- Comment construire l'Alliance Thérapeutique ?
- L'importance du cadre thérapeutique
- Les attitudes relationnelles du thérapeute (empathie, authenticité, chaleur, professionnalisme)
- La posture du thérapeute guidée par sa confiance dans le processus transformateur de la personne pour sa guérison
- Comment méta-communiquer, installer et adapter son style et sa présence relationnels selon le style d'attachement de la personne (notions) ?
- Repérer les obstacles à la relation et les dépasser
- Le transfert et le contre transfert au service de la thérapie
- Présence et posture du thérapeute

2^{ème} partie : Les bases de la dissociation traumatique

- Comment cela s'installe-t-il ?
- Quelles sont les évolutions possibles ?
- Quelles sont les stratégies thérapeutiques que l'on peut mettre en place pour contourner cette dissociation ?
Qu'est-ce qui est en jeu dans le maintien de la dissociation pour le patient / pour le thérapeute et comment inscrire les pratiques de psychologie énergétiques avec le travail de la dissociation.

3^{ème} partie : De la technique à l'élégance thérapeutique

- Comment utiliser le test énergétique pour créer de l'alliance thérapeutique ?
- Comment ne poser que les bonnes questions ?
- Comment aller droit au but ?
- Comment trouver les bonnes phrases ?
- Techniques d'hypnose conversationnelle utilisées en EFT

4^{ème} partie : Briefing exercices en présentiel

Passez de l'application brute d'une technique à l'élégance et la fluidité thérapeutique

2) **FORMATION EN LIGNE DIRECTE**

Cette télé-classe a pour but de répondre aux questions des apprenants afin de compléter et d'approfondir les notions théoriques et techniques en ligne.

Une partie sera consacrée à expliquer comment se dérouleront les 3 jours du présentiel de manière à être immédiatement opérationnel.

- **JOUR 1 : Exercices pratiques sur la posture du thérapeute et l'alliance thérapeutique**
 - **Objectif** : Acquisition de compétences relationnelles et techniques pour la prise en charge du patient

 - **JOUR 2 : Exercices pratiques concernant le travail avec des patients dissociés**
 - **Objectif** : Comment "apprivoiser" la dissociation et travailler avec des patients dissociés

 - **JOUR 3 : De la technique thérapeutique à l'élégance thérapeutique**
 - **Objectif** : Acquisition de compétences dans la gestion de tous les patients et notamment ceux souffrant de traumatismes complexes, apprendre à dire non à la demande d'un patient.
-

Pédagogie

Groupe restreint, volontairement limité pour privilégier la qualité de l'enseignement. Les différentes techniques sont expliquées en détail et démontrées en vidéo sur internet. Des quiz vous permettent de tester votre compréhension. Vous serez briefé(e) en vue de réaliser des exercices en trinôme lors de la session en présentiel où vous prendrez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur pour une intégration de la pratique en profondeur. Les exercices sont à chaque fois débriefés collectivement.

Méthode d'évaluation – Certification

Une évaluation des acquis pratiques est effectuée en continu lors de la session en présentiel et chaque participant est observé au niveau de sa pratique.

A l'issue de ce module, une attestation de présence sera remise à chaque participant.

Vous devrez valider vos acquis théoriques en répondant à une évaluation sur internet et vous devrez réaliser un mémoire d'une dizaine de pages sur un cas de patient que vous aurez suivi sur plusieurs séances.

Passez de l'application brute d'une technique à l'élégance et la fluidité thérapeutique

Informations complémentaires

- L'accès à la formation en e-learning se fait par Internet. Chaque membre bénéficie d'un espace privé et protégé par un mot de passe personnalisé. Vous pouvez accéder à votre formation 7j/7, 24h/24.

- Pour suivre la formation, vous devez être équipé(e) : d'un ordinateur, d'une connexion Internet, de haut-parleur.