

Optimisez vos thérapies brèves avec vos patients avec les outils de la Psychologie Energétique

OBJECTIFS

Permettre aux thérapeutes d'optimiser leurs thérapies brèves avec leurs patients dans le traitement des traumatismes simples et complexes. À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de poser un cadre thérapeutique, d'adapter leur anamnèse aux différents cas présentés par leurs clients et d'envisager un plan de traitement adapté sur la durée d'une thérapie brève.

PRÉ-REQUIS

Ouvert à tous.

DURÉE

2 jours – 14 heures

PÉDAGOGIE

Ce stage de deux jours est avant tout basé sur la pratique et le partage d'expérience.

PUBLIC CONCERNÉ

Personnels soignants et dans l'accompagnement (soin, thérapie, coach,...)

CERTIFICATION – VALIDATION

Une évaluation des acquis est effectuée en continu et chaque participant est observé au niveau de sa pratique.

PROGRAMME

JOUR 1

- Comment créer un cadre thérapeutique sécurisant et définir les rôles de chacun
- Comment recueillir l'information auprès du patient (anamnèse), l'analyser et la structurer
- L'importance du premier contact et de la première séance.
- Comment évaluer le degré de solidité du « moi » du patient : quelles questions poser, comment le mesurer ?
- Comment évaluer le degré de fonctionnement de la personne, la sécurité et solidité de son environnement physique et affectif ?
- Comment évaluer sa capacité de changement ?
- A-t-il un « Self » solide, a t-il la possibilité de se voir lui-même, d'observer ses réactions et ressentis ?
- A-t-il un lieu de sécurité ? Si non, comment l'établir de différentes manières.
- Quels sont les éléments clé à privilégier dans la relation avec le client ?
- Comment introduire la notion d'énergie, ainsi que les différentes techniques énergétiques ?
- Quelles sont les défenses principales et comment les aborder : inversions psychologiques et co-dépendance ?
- Evaluation des traumatismes : traumatismes simples et complexes.
- Comment avoir un discours qui ne pathologise pas, ne juge pas ?
- Différentes stratégies possibles .
- Comment choisir parmi les différentes techniques de psychologie énergétique (EFT, REMAP, TAT, MATRIX REIMPRINTING)

JOUR 2

- Commencer le travail : état général du système énergétique.
- Est-ce que le client ressent des émotions et des sensations et peut-il les partager ?
- Comment traiter la dissociation ?
- Triangle des défenses et de l'anxiété
- Travailler avec la « forteresse » du client, mise à jour des défenses en évitant l'anxiété.
- Permettre au patient de réécrire sa vie et d'en avoir une vision plus claire et consciente
- Les transferts et contre transferts possibles.
- Travailler avec le cerveau droit dans les troubles de l'attachement en particulier : présence et mise en place de ressources profondes.
- Comment naviguer dans le passé, le présent et le futur.
- Doit-on donner des « devoirs », exercices à faire pendant la semaine ?
- Quand le travail à distance n'est pas possible
- Le paradoxe : ne pas perdre le but central de la thérapie tout en navigant le flux énergétique.
- Quand est-ce que le travail thérapeutique est terminé ?
- Éthique de la relation à nos patients. Garder la bonne distance tout en étant proche.

IFPEC Formations

Siège social : 25, rue Fontaine 75009 Paris

Siège administratif : 58, route du Bois d'Aval 38150 Chanas

Tél. 04 74 56 32 45 / 07 87 00 98 35 Email : info@ifpec.org - www.ifpec.org

Prestataire de formation enregistré sous le n°11 75 53520 75 auprès du préfet Ile-de-France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état. SIRET 809 007 834 00017 – NAF 8559A