

Découvrez les fondamentaux de l'EFT dans un cadre professionnel et structuré

---

## Objectifs

**Cet apprentissage se fait en e-learning (20 heures) + la participation à une télé-classe d'une demi-journée + deux journées de 7 heures en présentiel.**

Le module vous permet d'intégrer les outils de la psychologie énergétique et de franchir une nouvelle étape dans votre pratique thérapeutique. Vous apprendrez à pratiquer le test énergétique et comment vous en servir pour identifier et corriger les interférences énergétiques du système corporel ainsi que les inversions psychologiques. L'approfondissement de la notion d'inversion psychologique est au cœur de ce module et vous comprendrez pourquoi Roger Callahan, créateur de la TFT qui est à l'origine de la naissance de la psychologie énergétique (et donc de l'EFT) considère ce concept comme la pierre angulaire de ces thérapies. Vous assisterez à des démonstrations illustrant la théorie et vous serez guidé(e) dans votre pratique. Vous découvrirez comment utiliser le positif et la restructuration cognitive. Vous apprendrez comment utiliser l'EFT Clinique dans le cadre de protocoles validés de TCC (Thérapies Cognitivo-comportementales) pour traiter les attaques de panique et l'agoraphobie.

Cette formation hybride se déroule en 3 phases distinctes et complémentaires :

- 1) Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis théoriques (une vingtaine d'heures de cours avec toute l'expertise de JM Gurret).
- 2) ½ journée en télé-classe en ligne**, durant laquelle vous pouvez poser toutes vos questions.  
Les télé-classes sont enregistrées, vous pourrez ainsi y ré-accéder à volonté, mais en plus accéder à l'ensemble des classes que vous aurez ratées. Vous pouvez suivre autant de télé-classes que vous le souhaitez.
- 3) Deux journées de pratique supervisée** auxquelles vous pourrez accéder à votre choix : Lille, Paris, Lyon, Marseille, Bordeaux, Genève, etc.

---

## Public

Cette formation en EFT s'adresse prioritairement aux professionnels de l'accompagnement mais peut convenir à toute personnes souhaitant découvrir l'EFT Clinique dans toute sa profondeur.

## Pré-requis

Avoir suivi les modules 1 et 2 en EFT Clinique au sein de l'IFPEC.

---

## Moyens pédagogiques

- La formation est dispensée au moyen de vidéos à regarder et de documents PDF à télécharger.
- Pour suivre la formation, vous devez être équipé(e) : d'un ordinateur, d'une connexion Internet, de haut-parleur.
- L'accès à la formation se fait par Internet. Chaque membre bénéficie d'un espace privé et protégé par un mot de passe personnalisé. Vous pouvez accéder à votre formation 7j/7, 24h/24.

---

## Informations complémentaires

A la fin de la formation, une attestation de formation vous sera adressée.

---

Découvrez les fondamentaux de l'EFT dans un cadre professionnel et structuré

## Equipe pédagogique

Cette formation a été entièrement conçue et enregistrée par Jean-Michel GURRET qui a fondé et préside l'IFPEC. Il est psychothérapeute, inscrit sur le registre national de l'ARS (ADELI), maître-praticien en EFT, en hypnose Ericksonienne et en cohérence cardiaque. Il est également formateur en EFT, certifié par différents organismes dont les associations américaines ACEP et EFT Universe. Il est chargé d'enseignement en EFT Clinique au sein des Facultés de Médecine de Lyon, de Psychologie Clinique de Metz, des Sciences du Sport de Lille. Il est le représentant français de l'ACEP, l'association internationale de Psychologie Énergétique. Il est l'auteur d'une douzaine d'ouvrages sur l'EFT, dont les 50 règles d'Or de l'EFT, le Guide illustré de l'EFT, Ma Bible de l'EFT (Editions Leduc.s), EFT Libération émotionnelle, (Édition Thierry Souccar), J'accompagne les émotions de mon enfant avec l'EFT (Editions Leduc.s), du Petit livre de l'EFT (Editions First), Mieux vivre avec l'EFT, c'est malin (Editions Leduc.s), de Maigrir et rester mince avec l'EFT (Editions Leduc.s). Il est reconnu au niveau international comme l'un des experts les plus compétents dans le domaine de l'EFT Clinique.

---

## Programme de la formation

- Introduction au Technicien en Psychologie énergétique
  - Le test musculaire et énergétique
  - Les interférences énergétiques
  - Identifier et traiter les inversions psychologiques
  - Le protocole clinique optimisé avec le TÉ
  - Prescriptions post-séance
  - Le positif en EFT clinique
  - Traiter les attaques de panique avec la PÉ
  - Traiter les douleurs chroniques avec la PÉ
-